



Tabelle Blutwerte in der Schwangerschaft

Nährstoff	Blutwert	Ergebnis		
		Datum:	Datum:	Datum:
Vitamin B12	Holo-Transcobalamin (Holo-TC)			
Vitamin D	Vitamin-D-25-Hydroxy (Vitamin-D-25-OH)			
Eisen	Ferritin			
Omega-3	Fettsäureprofil			
Zink	Zinkkonzentration im Blutserum			
Selen	Selen im Vollblut			
Jod	24-h-Jodausscheidung im Urin			